

Prüfen Sie ihr individuelles Risiko nach den Wechseljahren!

Osteoporose bei Blutsverwandten	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
Verkürzung der Zeit bei Regelblutung (später Beginn der Regelblutung nach dem 15. Lebensjahr oder früher Beginn der Wechseljahre vor dem 45. Lebensjahr oder längeres Aussetzen der Regelblutung)	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
Langzeitbehandlung mit Cortisonpräparaten (mehr als 6 Monate)	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
Mangelernährung (z.B. krankhafte Magersucht -vor allem Kalziummangel, z.B. Unverträglichkeit von Milchprodukten/Darmerkrankung)	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
Zarter Körperbau	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
Herz-Kreislaferkrankungen in der Blutsverwandtschaft (z.B. Herzinfarkt)	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
Raucherin	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
Starkes Übergewicht	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
Erhöhte Blutfettwerte	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
Diabetikerin	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
Bluthochdruck	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
Brustkrebs bei Blutsverwandten	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
Verlängerung der Zeit bei Regelblutung (Beginn der Regelblutung Früher als 12 Jahre bzw. später Beginn der Wechseljahre – älter als 55 Jahre)	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
Kinderlosigkeit oder späte erste Geburt	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein

Wenn Sie eine oder mehrere der oben genannten Fragen mit „Ja“ beantwortet haben oder Sie eine der folgenden Beobachtungen an sich selbst gemacht haben:

aus „nichtigem Anlass“ einen Knochen gebrochen

4cm oder mehr kleiner geworden

sollten Sie ein Gespräch mit Ihrem Arzt führen.